

学校 de カフェ 9月

Third・Places 研修

サードプレイスは8つの条件を満たす必要があります。それは8-2.公園や広場のよう、あまねく人々を受け容れますよという顔をしながら、そこにただ存在するということがポイントです。

「麻雀に挑戦！基礎編」

日時 9月29日(日)10時～12時

10:00～11:30 講演

11:40～12:00 しゃべり場

講師 北川 千枝子 さん

(宇治市健康長寿サポーター)

会場 榎島地域福祉センター

参加費 100円(資料代)



申し込み

お名前、電話番号かメールアドレス、を書いてお申込みください。

FAX: 0774-21-7078・Eメール: gcafe804@gmail.com

講師からのメッセージ

皆さん麻雀ってどういうイメージをお持ちでしょうか？

昭和時代にブームになり、タバコ・ギャンブル・徹夜と男性の娯楽のイメージがあったのでは！

今は健康麻雀でお金をかけたりせず、ゲームを楽しむツールであり、女性の麻雀教室などもできています。

麻雀は手先を駆使し、ゲームのルール、仕組み、用語を覚えたりする事により脳の活性化に寄与し、血流が増え認知症予防に効果的であると言われていています。

私の麻雀サークルも女性会員11名おられますが、皆さんルールはもとより、牌もさわった事がない方たちばかりでした。

発足から6年目に入り、お茶タイムのおしゃべりを含め毎月の開催を楽しみに続けてこられています。

高齢者の老後の趣味として、新たな居場所作りのためにも、麻雀は最適と考えております。とりあえず牌をさわりながら、麻雀用語や簡単なルールから覚えて麻雀を体験してみましよう。

