

学校 de カフェ 11月

Third・Places 研修

サードプレイスは8つの条件を満たす必要があります。それは8-4.「町の中でアクセスがしやすく、誰に対しても、その場所での存在を快く受け容れる空気で満ちている場」であることが大切です

「歌を楽しむ・・・音楽療法」

日時 11月24日(日) 10時～12時

10:00～11:30 講演

11:40～12:00 しゃべり場

講師 ^{わしやま} 鷺山 ^{わきこ} 和貴子 さん

会場 榎島地域福祉センター

参加費 100円(資料代)

申し込み

お名前、電話番号かメールアドレス、をお知らせください。

FAX: 0774-21-7078・Eメール: gcafe804@gmail.com

TEL: 090-2353-4629



講師のプロフィール

京都国際音楽療法センター音楽療法指導員、知的・精神障害者移動支援従業者・実務者研修修了。

●高齢者施設●障害者支援施設●保育園●子育て支援センター●社協主催高齢者健康サロン●高齢者歌声サロン●京都福祉専門学校(福祉セラピー音楽療法)講師等を歴任。現在、音楽療法士として多方面で活躍中!

講師からのメッセージ

なかなか歌えなかったコロナ禍の4年を吹き飛ばす勢いで楽しんでいきましょう

歌の健康効果として①幸せホルモン分泌 ②有酸素運動 ③嚥下効果 ④免疫力アップ ⑤認知症予防とされています。童謡・唱歌や懐かしの昭和の歌を歌って楽しい時間を過ごしていただければと思います。



宇治地域福祉研究所

宇治市小倉町春日森25番地 京都福祉専門学校内
FAX: 0774-21-7078 メール: gcafe804@gmail.com
「学校 de カフェ」は宇治社協助成金で運営しています。