

学校 de カフェ2月

Third・Places 研修

「高齢者サロンの効果は介護予防、認知症予防になります。サロンに出かけること、活動で無理なく体を動かす中で身体活動量が増え、介護予防となり、仲間との会話や笑い合うことなど、さまざまなことが認知症予防になります。」

「自由にいけばなを楽しもう」

～療法的な「いけばな」の体験～

日時 3月22日(日) 10時～12時

10:00～11:30 講演

11:40～12:00 しゃべり場

講師 浅井 清美 さん

会場 宇治市総合福祉会館 211号室

参加費 100円(資料代)

申し込み お名前、電話番号かメールアドレス、を書いてお申込みください。
FAX: 0774-21-7078・Eメール: gcafe804@gmail.com



講師のプロフィール

宇治市在住。フラワー・サイコロジー研究所所属。

NPO 法人フラワー・サイコロジー協会

日本いけばな療法学会公認いけばな療法士

宇治市、京都市、枚方市などの高齢者施設、障がい者施設、地域の「通いの場」などで活動。また宇治市内3か所で「花とこころのサロン」主宰。

講師からのメッセージ

花は人の心を癒し、笑顔にさせます。華道と心理学を融合させた「いけばな療法」は、認知症非薬物療法として開発されましたが、現在ではこどもさんから高齢者の方まですべての人が対象となっています。花の香りや色などを楽しみながら自由にいけばなをしましょう。



宇治市小倉町春日森 25 番地 京都福祉専門学校内
FAX : 0774-21-7078 メール: gcafe804@gmail.com
「学校 de カフェ」は宇治社協助成金で運営しています。