

学校 de カフェ9月

Third・Places 研修・2026

アイスブレイクの主な効果②
創造性の向上：リラックスした状態の中でアイデアを出しやすくなる効果
チームビルディング：信頼関係を構築し、協力的な雰囲気を作る効果があります

皆さんのリクエストにお応えして 待望の第3弾！

「歌を楽しむ・・・音楽療法」

日 時 9月27日(日) 10時～12時

10:00～11:30 実技

11:40～12:00 しゃべり場

講 師 わしやま わ き こ
鷺山 和貴子 さん

会 場 宇治市総合福祉会館 211号室

参加費 100円(資料代)

申し込み

お名前、電話番号かメールアドレス、を書いてお申込みください。

FAX: 0774-21-7078・Eメール: gcafe804@gmail.com

講師のプロフィール

京都国際音楽療法センター音楽療法指導員 🎵 知的・精神障害者移動支援従業者 🎵 介護福祉士

🎵 高齢者施設 🎵 障害者支援施設 🎵 保育園 🎵 子育て支援センター
🎵 社協主催高齢者健康サロン 🎵 高齢者歌声サロン
🎵 京都福祉専門学校(福祉セラピー音楽療法)講師等を歴任。

現在、音楽療法士として多方面で活躍中！



メッセージ

音楽療法は、音楽を用いて身体活動、精神的発散などを目的として、日常生活を充実させることです。歌の健康効果として ①幸せホルモン分泌 ②有酸素運動 ③嚥下効果 ④免疫力アップ ⑤認知症予防 と言われています。童謡・唱歌や懐かしの昭和の歌を歌って楽しい時間を過ごしていただければと思っています。



宇治地域福祉研究所

宇治市小倉町春日森 25 番地 京都福祉専門学校内

FAX: 0774-21-7078 メール: gcafe804@gmail.com

「学校 de カフェ」は宇治社協助成金で運営しています。