

学校deカフェ11月

Third・Places 研修・2026

アイスブレイクの主な効果③
発言の少ない人は意見がないのではなく、緊張や不安から話せないこともあるからです。アイスブレイクで信頼関係を構築できれば、より建設的で独創的なアイデアが生まれる可能性も高まります。

「地域回想法体験会」

なつかしい話をしよう会

テーマは「小さい頃の遊びの思い出」

日 時 11月22日(日) 10時～12時

10:00～11:30 認知症について・回想法体験

11:40～12:00 しゃべり場

講 師 阪本 憲司 さん (地域回想法つなぎ隊 代表)

会 場 宇治市総合福祉会館 211号室

参加費 100円(資料代)

申し込み お名前、電話番号かメールアドレス、を書いてお申込みください。

FAX: 0774-21-7078・Eメール: gcafe804@gmail.com



講師のプロフィール

精華町で地域回想法を広めているボランティアグループです。つなぎ隊は、懐かしい思い出をつなぎ、人と人をつなぎ、地域をつなぐことを目標として活動しています。

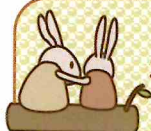


メッセージ

皆さんは、「昔のことを思い出して話す」ということを、普段どれくらいされていますか。「小さいころの遊び」、「昔食べた懐かしい母の料理」、「学校でのこと」、「地域のお祭り」、家族との思い出。こうした昔の思い出を誰かと語り合うことが、回想法の基本です。

回想法は、単に昔話をするだけではありません。昔の写真や道具、音楽、遊び道具などをきっかけにして、「そういえば、あの頃はこうだったね」「こんなことがあったね」と皆さんに思い出を語っていただきます。私たちが行う「懐かしい話をしよう会」では、昔の写真や生活道具、昔遊びなどの道具などを使いながら、皆さんに気軽に参加していただきたいと考えています。

「昔の話をする」という小さなきっかけから、笑顔が生れ、会話が生れ、人と人のつながりが生まれる。そして、「また次も話したいね」と思っていただけのように頑張ります



宇治地域福祉研究所

宇治市小倉町春日森 25 番地 京都福祉専門学校内

FAX : 0774-21-7078 メール: gcafe804@gmail.com

「学校 de カフェ」は宇治社協助成金で運営しています。